

CONHECER PARA PREVENIR

UM INCÊNDIO EM SUA CASA



São necessários apenas alguns minutos para que um incêndio transforme uma casa em cinzas.

Conhecer as características básicas do fogo e os procedimentos mais apropriados são a chave para garantir a segurança da sua família e da sua casa.

Os incêndios em edifícios de habitação resultam, na maior parte dos casos, da falta de cuidado ou do desrespeito das normas de segurança na utilização dos mais variados equipamentos domésticos.

A maior parte destes fogos podem ser evitados.



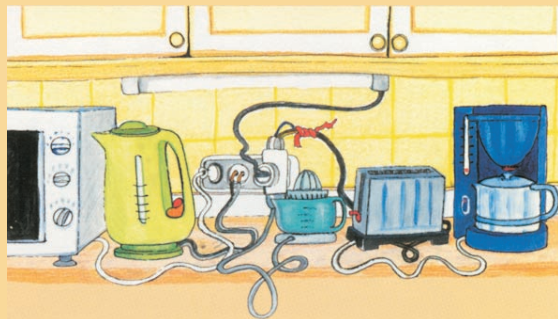
ANTES - como prevenir...

DURANTE - como actuar

DEPOIS

ANTES - como prevenir...

- Mantenha a sua casa limpa.
- Verifique se a instalação eléctrica se encontra em bom estado de conservação, sem fios descarnados, tomadas ou interruptores partidos. Afaste os fios eléctricos das zonas de passagem e não os coloque por baixo de portas, alcatifas, tapetes ou revestimentos em madeira.
- Não sobrecarregue os circuitos eléctricos. Se tiver necessidade de ligar um aparelho a uma extensão, verifique se a potência destes equipamentos é compatível.



Respeite as normas de utilização dos equipamentos eléctricos e, em caso de dúvida, consulte o manual do fabricante.

- Não seque roupas junto de aquecedores de convecção ou radiadores, nem as coloque sobre qualquer aparelho de aquecimento.
- Não arranje fusíveis com fios metálicos. Substitua-os por fusíveis do mesmo tipo ou solicite a intervenção de um técnico qualificado.
- Antes de se ausentar de casa, mesmo que por pouco tempo, certifique-se que não tem panelas ao lume.
- Desligue das tomadas os electrodomésticos que não estiverem em uso.



- Não exceda nunca 1/3 da capacidade das fritadeiras, pois o óleo pode inflamar-se.
- Proceda periodicamente à inspecção e limpeza de chaminés e exaustores. Recorra a técnicos especializados para a revisão periódica de aparelhos de queima e termoacumuladores.
- Mantenha os fósforos e os isqueiros fora do alcance das crianças e evite a utilização de velas.
- Não deite fósforos ou cigarros para o lixo sem se certificar de que estão de facto apagados.
- Nunca fume na cama ou no sofá se sentir cansaço ou sonolência.
- Substitua periodicamente as tubagens de borracha e as braçadeiras da instalação de gás do fogão e do esquentador.
- Lembre-se que, de 5 em 5 anos, deverá solicitar uma inspecção à instalação de gás da sua habitação.
- Se sentir cheiro a gás, desligue os aparelhos de queima, abra as portas e janelas e saia de casa. Não mexa nos interruptores nem ligue ou desligue aparelhos eléctricos. Chame um técnico da Companhia fornecedora.
- Não armazene botijas de gás em caves ou junto de fontes de calor. Coloque-as, de preferência, no exterior da habitação.

- Se possuir equipamentos de aquecimento central, solicite regularmente a realização de uma inspecção.
- Não acumule papéis ou substâncias inflamáveis, tóxicas ou explosivas, em armários, caves, garagens ou escadas. Evite utilizar gasolina, benzina, petróleo ou outros líquidos inflamáveis.
- Equipe a sua casa com extintores apropriados e instrua os seus familiares sobre a forma de os utilizar. Peça conselhos aos bombeiros da sua área de residência.
- Afixe em local bem visível o número de telefone dos bombeiros.



- Se se ausentar de casa por alguns dias, feche a água, a electricidade e o gás.
- Faça um seguro contra incêndio, de sua casa e do respectivo recheio, e mantenha-o actualizado.

Faça um plano de evacuação para toda a família e treine-o regularmente

DURANTE - como actuar...

Ao aperceber-se da existência de fumo ou chamas, mantenha a calma e siga as seguintes recomendações:

- Avise toda a família e dê ordens para que abandonem rapidamente a habitação.
- Auxilie os que necessitarem, particularmente idosos e crianças, e chame de imediato os bombeiros. Forneça a morada e a localização do incêndio.



- Se as suas roupas pegarem fogo, não entre em pânico nem corra. Atire-se imediatamente para o chão e abafe as chamas rolando lentamente sobre si mesmo repetidas vezes. Se possível, envolva-se num tapete ou cobertor de lã.



- Não utilize os elevadores. Desça pelas escadas, junto à parede.



- Ao chegar à porta de saída, não pare, mantenha-a desimpedida. Afaste-se do edifício e permaneça junto da sua família. Não permita que ninguém regresse ao local do sinistro.



como actuar - QUANDO...

ESTIVER FECHADO NUM COMPARTIMENTO:

Verifique a temperatura da porta antes de a abrir, pousando levemente as costas da mão no puxador

- Se estiver quente ou se escapar fumo pelas juntas, não a abra. Calafete a porta com panos molhados para evitar a entrada de fumo. Dirija-se para uma janela e assinala a sua presença. Aguarde pela chegada dos bombeiros.
- Se a porta estiver fria, coloque-se atrás dela e abra-a lentamente. Trave a porta com um pé para evitar que esta se abra com a pressão dos gases quentes. Se existirem chamas no interior do compartimento, a abertura repentina da porta pode criar uma corrente de ar que as ateará.

O ÁTRIO DAS ESCADAS ESTIVER ENFUMADO OU BLOQUEADO PELAS CHAMAS:

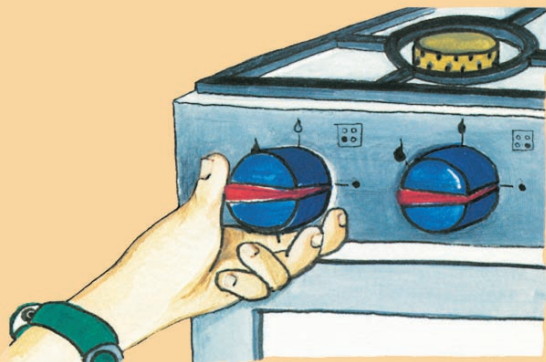


- Não tente passar. Permaneça dentro de casa e calafete as portas com panos molhados. Dirija-se para uma janela e assinala a sua presença. Se não conseguir gritar por socorro ou se o andar onde habita for muito alto, agite uma toalha ou um lençol.

como actuar - QUANDO...

O ÓLEO DA FRITADEIRA INFLAMAR:

- Apague imediatamente o fogão.



- Não deite água, abafe as chamas com a tampa de uma panela, um prato ou uma manta especial anti-fogo



- Conserve a fritadeira tapada, sem a movimentar até que o óleo arrefeça, caso contrário as chamas podem reacender-se.

PEQUENOS FOCOS DE INCÊNDIO

Numa situação de incêndio, independentemente da causa, a primeira prioridade é certificar-se de que ninguém corre perigo e telefonar imediatamente para os bombeiros. Só depois se deverá tentar extinguir um pequeno foco de incêndio. Se o fogo fôr de grandes dimensões ou se já tiver começado a alastrar, não tente combatê-lo. Saia de casa e aguarde a chegada dos bombeiros.

- Desligue a electricidade.
- Feche a válvula de segurança do gás.
- Feche as portas e janelas para evitar a propagação do incêndio.
- Não se aproxime demasiado das chamas nem do fumo. Coloque-se no lado mais próximo da porta para não ficar bloqueado.
- Afaste produtos inflamáveis ou combustíveis.
- Se o princípio de incêndio deflagrar na instalação eléctrica ou num aparelho eléctrico, nunca utilize água para extinguir este tipo de fogo.
- Se utilizar um extintor, actue da periferia para o centro do fogo.



DEPOIS

- Quando chegar ao exterior do edifício, verifique se falta alguém e informe os bombeiros sobre possíveis desaparecidos.
- Se existirem feridos, preste os primeiros socorros até à chegada das equipas médicas.



- Permaneça no exterior do edifício. Não regresse ao local do sinistro sem que as autoridades assim o determinem.
- Inutilize os alimentos que tenham estado expostos ao calor ou ao fumo.
- Se possuir seguro contra incêndios, contacte o seu Agente de Seguros. Não remova os objectos danificados antes de ter sido realizado um levantamento de todos os prejuízos.
- Só volte a utilizar a energia eléctrica e o gás após a verificação destas instalações por técnicos especializados.

Telefones úteis na cidade de Lisboa:

Nº Nacional de Emergência - 112

**Regimento de Sapadores Bombeiros - 21 342 2222
21 390 6060**

Departamento de Protecção Civil da Câmara Municipal de Lisboa
Rua Cardeal Saraiva 1070-045 Lisboa
Telefone - 21 782 5240 Fax - 21 726 8589
e-mail: dffi@cm-lisboa.pt