



SECRETARIA REGIONAL DA SAÚDE
SERVIÇO REGIONAL DE PROTEÇÃO CIVIL, IP-RAM
CENTRO DE FORMAÇÃO DE PROTEÇÃO CIVIL E BOMBEIROS

PROGRAMA DE FORMAÇÃO

Curso: CURSO DE PRIMEIROS SOCORROS

1. OBJETIVOS GERAIS

Habilitar os formandos com conhecimentos que permitam prestar primeiros socorros a uma vítima, até à chegada dos meios de socorro.

2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Após a conclusão da ação de formação, os formandos devem:

Saber:

Compreender a importância do primeiro socorro a uma vítima;
Identificar situações que requerem implementação do primeiro socorro.

Saber fazer:

Saber aplicar corretamente os procedimentos que permitam abordar uma vítima em caso de acidente ou doença súbita;
Saber aplicar corretamente os procedimentos para imobilização de vítimas de doença súbita e/ou trauma.

Saber ser ou estar:

Saber executar corretamente e em segurança as técnicas de reanimação.



Entidade Formadora Certificada
ÁREAS DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO:
723 - Enfermagem
861 - Proteção de pessoas e bens



**SECRETARIA REGIONAL DA SAÚDE
SERVIÇO REGIONAL DE PROTEÇÃO CIVIL, IP-RAM
CENTRO DE FORMAÇÃO DE PROTEÇÃO CIVIL E BOMBEIROS**

PROGRAMA DE FORMAÇÃO

Curso: CURSO DE PRIMEIROS SOCORROS

3. DESTINATÁRIOS

Colaboradores de empresas e/ou instituições.

4. FORMA DE ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO

Formação presencial.

5. CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS E CARGA HORÁRIA	Carga Horária			
	CT	PS	PCT	Total
Sistema Integrado de Emergência Médica	0:30:00	2:30:00		3:00:00
A cadeia de sobrevivência				
Suporte básico de vida				
Abordagem da vítima	2:00:00	2:00:00		4:00:00
Sinais vitais				
Situações com necessidade do primeiro socorro				
	2:30:00	4:30:00	0:00:00	7:00:00
Carga horária: 7 horas em horário laboral, pós-laboral ou misto.				

CT: Científico-Tecnológico; PS: Prática Simulada; PCT: Prática em contexto trabalho.



Entidade Formadora Certificada
ÁREAS DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO:
723 - Enfermagem
861 - Proteção de pessoas e bens



SECRETARIA REGIONAL DA SAÚDE
SERVIÇO REGIONAL DE PROTEÇÃO CIVIL, IP-RAM
CENTRO DE FORMAÇÃO DE PROTEÇÃO CIVIL E BOMBEIROS

PROGRAMA DE FORMAÇÃO

Curso: CURSO DE PRIMEIROS SOCORROS

6. MODALIDADE DE FORMAÇÃO

Ação de Formação certificada, não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações.

7. METODOLOGIA DA FORMAÇÃO

Científico-tecnológico: Método expositivo, através da transmissão oral dos conteúdos; Método interrogativo, através da formulação de questões.

Prática Simulada: Método demonstrativo, através da explicação e demonstração de tarefas; Método Ativo, através da realização de exercícios práticos.

8. LOCAIS DE REALIZAÇÃO

Nas instalações do Serviço Regional de Proteção Civil, IP-RAM ou nas instalações da entidade cliente.

9. CRITÉRIOS E METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO

Avaliação contínua, realizada ao longo da ação de formação e em todas as situações de aprendizagem:
- Avaliação Prática SBV.

A classificação final quantitativa atribuída é obtida através da seguinte fórmula:

Classificação Final = Avaliação Prática

Para aprovação final da ação de formação, o formando deve obter classificação igual ou superior a 10 valores. É condição obrigatória cumprir com eficácia um algoritmo de suporte básico de vida.

Para questões de cálculos de arredondamento considera-se que de 9,0 a 9,4 arredonda para 9,0 (nove) valores e que a partir de 9,5 arredonda para 10,0 (dez) valores.



Entidade Formadora Certificada
ÁREAS DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO:
723 - Enfermagem
861 - Proteção de pessoas e bens



SECRETARIA REGIONAL DA SAÚDE
SERVIÇO REGIONAL DE PROTEÇÃO CIVIL, IP-RAM
CENTRO DE FORMAÇÃO DE PROTEÇÃO CIVIL E BOMBEIROS

PROGRAMA DE FORMAÇÃO

Curso: CURSO DE PRIMEIROS SOCORROS

10. FORMANDOS POR AÇÃO DE FORMAÇÃO

16 (dezasseis) Formandos por ação.

11. RÁCIO FORMADOR/FORMANDOS

1 Formador - Científico-tecnológico.
1 Formador - Prática Simulada.

12. CRITÉRIOS DE SELEÇÃO DOS FORMANDOS

Da responsabilidade da empresa e/ou instituição.

13. CRITÉRIOS DE ADMISSÃO DOS FORMANDOS

Declaração do formando como apresenta boas condições físicas e psíquicas, sem antecedentes cardiológicos, neurológicos ou outros que façam pôr em causa a integridade física durante a realização do Curso, conforme o Decreto-Lei n.º 242/2009, de 16 de setembro - Termo de Responsabilidade.

14. CRITÉRIOS DE EXCLUSÃO DOS FORMANDOS

Ter cometido infração no que respeita às regras estabelecidas no âmbito da formação;
Não assinar o Termo de Responsabilidade para a frequência do curso nas primeiras horas de formação;
Ter faltado a um número de horas superior a 10% do total do curso;
Não cumprir com eficácia um algoritmo de suporte básico de vida.



Entidade Formadora Certificada
ÁREAS DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO:
723 - Enfermagem
861 - Proteção de pessoas e bens



SECRETARIA REGIONAL DA SAÚDE
SERVIÇO REGIONAL DE PROTEÇÃO CIVIL, IP-RAM
CENTRO DE FORMAÇÃO DE PROTEÇÃO CIVIL E BOMBEIROS

16

PROGRAMA DE FORMAÇÃO

Curso: CURSO DE PRIMEIROS SOCORROS

15. RECURSOS PEDAGÓGICOS

Quadro didático;
Computador;
Projetor multimédia/Tela de projeção;
Marcadores e apagador.

16. MATERIAL E EQUIPAMENTO

1 Manequim SBV adulto;
1 Manequim SBV pediátrico;
1 "pocket mask" por formando;
1 "pocket mask" por formador.



Entidade Formadora Certificada
ÁREAS DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO:
723 – Enfermagem
861 – Proteção de pessoas e bens



**SECRETARIA REGIONAL DA SAÚDE
SERVIÇO REGIONAL DE PROTEÇÃO CIVIL, IP-RAM
CENTRO DE FORMAÇÃO DE PROTEÇÃO CIVIL E BOMBEIROS**

PROGRAMA DE FORMAÇÃO

Curso: CURSO DE PRIMEIROS SOCORROS

17. CERTIFICAÇÃO

Concluído o curso com aproveitamento, e após cobrança da fatura, são emitidos os certificados pelo SRPC, IP-RAM, conforme a Portaria 474/2010, de 8 de julho.

Validade do curso: 5 anos - Deliberação n.º 24/2016, de 27 de dezembro.

18. RECOMENDAÇÕES

Os Formandos devem ser portadores de:

Vestuário e calçado confortável;

Cópia do documento de identificação;

Cópia do documento que indica o número de contribuinte.

19. BIBLIOGRAFIA

Manual de Primeiros Socorros, SRPC, IP-RAM.

Deve ser disponibilizado aos formandos, no mínimo, duas semanas antes da realização da ação de formação.



Entidade Formadora Certificada
ÁREAS DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO:
723 – Enfermagem
861 – Proteção de pessoas e bens



SECRETARIA REGIONAL DA SAÚDE
SERVIÇO REGIONAL DE PROTEÇÃO CIVIL, IP-RAM
CENTRO DE FORMAÇÃO DE PROTEÇÃO CIVIL E BOMBEIROS

PROGRAMA DE FORMAÇÃO

Curso: CURSO DE PRIMEIROS SOCORROS

20. INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

Contactar por correio eletrónico: formacao@procivmadeira.pt

Elaborado por: Cláudia Vale

Aprovado por:

Data: 14/03/2018



Entidade Formadora Certificada

ÁREAS DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO:

723 - Enfermagem

861 - Proteção de pessoas e bens

