

COMO SOCORRER

Sempre que há um acidente, existe uma série de passos que podem ser dados de modo a MELHORAR e de NÃO AGRAVAR o estado da vítima.



CONSCIENTE

Se a vítima reage aos estímulos verbais e tácteis, está CONSCIENTE!

! O que deves fazer

Acalmar a vítima e afastar curiosos.

Informar os Auxiliares de Educação ou os Professores da Escola.

INCONSCIENTE

Se a vítima não reage a estímulos verbais e não reage a estímulos físicos, está INCONSCIENTE!

! O que deves fazer

Verificar se respira
Informar os Auxiliares de Educação ou os Professores da Escola;
Desapertar a roupa;
Deitá-la em **posição lateral de segurança**.

⊖ O que não deves fazer

Dar de beber à vítima.



Serviço Regional de Protecção Civil
e Bombeiros da Madeira

Tel: 291 700 112 • Fax: 291 700 117

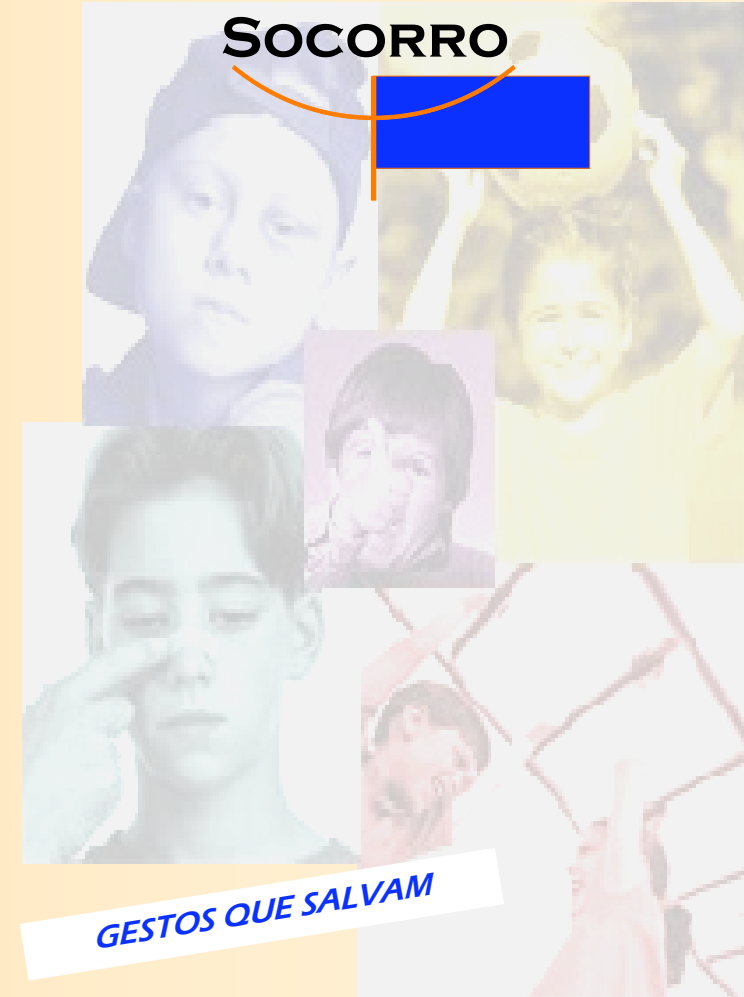
www.srpcbm.pt
www.proteccaocivil.pt

Serviço de Emergência
Médica Regional



NA ESCOLA

PRIMEIRO SOCORRO



GESTOS QUE SALVAM

Serviço Regional de Protecção Civil
e Bombeiros da Madeira



Primeiro Socorro

O primeiro socorro constitui a primeira ajuda ou assistência dada a uma vítima de acidente ou doença súbita para estabilizar a sua situação, antes da chegada de uma ambulância ou de um profissional de saúde qualificado.

O QUE DEVO FAZER NUMA SITUAÇÃO DE EMERGÊNCIA?

QUE NÚMERO DE TELEFONE DEVO USAR?

Deves de imediato alertar os serviços competentes, o que na Madeira, à semelhança dos países da UE, é feito através do número **112**. Esta chamada é gratuita.



QUE INFORMAÇÃO DEVO DAR À PESSOA QUE ATENDE O TELEFONE DE EMERGÊNCIA?

Deves informar, de forma simples e clara:

O tipo de situação

O número de telefone do qual estás a ligar

A localização exacta, com pontos de referência

A gravidade aparente da situação

O número, o sexo e a idade que aparentam as vítimas

As principais queixas que observas

A existência de qualquer situação que exija outros meios para o local, por exemplo: gases tóxicos, perigo de incêndio, derrocadas, ou outros.

Desliga o telefone apenas quando o operador o indicar

POSIÇÃO LATERAL DE SEGURANÇA

Ajoelhar ao lado da vítima e estender-lhe as duas pernas.



Colocar o braço da vítima de forma a fazer um ângulo recto com o corpo.



Encostar as costas da mão à face da vítima.



Com uma das tuas mãos, dobra a perna da vítima mais afastada de ti.

Ajusta a mão sob a face da vítima de forma que a cabeça fique em extensão.

Rola a vítima na tua direcção, de modo a que esta fique estável.



Vigiar regularmente - verificando a permeabilidade da via aérea.

SITUAÇÕES COMUNS NA ESCOLA

ESTADO DE CHOQUE

Se a vítima apresentar pulso rápido, respiração acelerada e superficial, suores frios, palidez e frio - é porque está em ESTADO DE CHOQUE.

O que deves fazer:

Desapertar a roupa;
Acalmar a vítima, conversando com ela;
Levantar as pernas a cerca de 30 cm do chão;
Agasalhar a vítima, por exemplo tapando-a com uma manta.

O que não deves fazer:

Dar de beber.

HEMORRAGIA

Se a vítima apresenta uma ferida de onde jorra sangue vivo, está com uma HEMORRAGIA.

O que deves fazer:

Elevar a parte do corpo que sangra;
Estancar a hemorragia colocando um pano limpo e comprimindo sobre a ferida.
Se o pano ficar ensopado, coloca outro por cima.
Proteger a zona com uma ligadura, sem apertar.

O que não deves fazer:

Garrote, caso não sejas socorrista, e só em caso extremo.

FRACTURA

Se a vítima apresenta dor localizada, mobilidade anormal ou incapacidade de fazer alguns movimentos, hemorragia (no caso de exposição), muito possivelmente tem uma FRACTURA.

O que deves fazer:

O menor número possível de movimentos à vítima;
Instalá-la confortavelmente;
Cortar a roupa, se necessário;
Imobilizar a articulação;
Se a fractura for exposta, protege com uma compressa.

O que não deves fazer:

Pegar na vítima.