

O que deves fazer se as tuas roupas começarem a arder

Se isto acontecer pára imediatamente. Não corras. Deita-te no chão, cobre a cara e rola sobre o corpo até as chamas se apagarem.

A REGRA É

1º Parar



2º Deitar



3º Rolar



Se puderes molha as tuas roupas para evitar que fiquem em chamas.

Colabora, a protecção começa em ti e na tua casa.

Linha de EMERGÊNCIA

Liga 112

Para mais informações consulta a internet em:

www.procivmadeira.pt

PREVENIR • PLANEAR • SOCORRER



Serviço Regional de Protecção Civil,
IP-RAM

Caminho do Pináculo, nº 14, 9060-236 Funchal
Telf: 291 700 112 Fax: 291 700 117
email: srpc@procivmadeira.pt



Projecto Comunitário PLESCAMAC 2
PLANO DE EMERGÊNCIA SANITÁRIA EM CASO DE
CATÁSTROFE NA MACARONÉSIA



Incêndios em Casa

Sabes o que fazer?



Incêndios em casa

Sabes o que fazer?

Podes sentir-te assustado e confuso durante um incêndio, mas se souberes o que fazer tudo será mais fácil. Prepara-te. Segue as recomendações que te damos e treina-as com os teus familiares e amigos.

Contamos contigo.

Aqui tens

10 REGRAS DE SEGURANÇA muito importantes.

Lembra-te delas sempre que houver um incêndio.

1. Nunca corras perigo para tentar apagar o fogo.



2. Põe em prática o plano de fuga que treinas-te com a tua família. Sai de casa rapidamente. Não te escondas. Não leves nada contigo, deixa as tuas coisas onde estiverem.

3. Anda de gatas se houver fumo. Perto do chão respiras melhor. Sempre que puderes protege a boca com um pano húmido e respira através dele.

4. Não corras se a tua roupa começar a arder. Põe em prática a regra PARAR-DEITAR-ROLAR.

5. Antes de abrires uma porta verifica, com a palma da mão, se ela está quente.

Se estiver quente tenta encontrar outra saída porque há fogo e fumo do outro lado.

Se estiver fria também pode haver fogo e fumo a impedir-te a passagem. Por isso, abre-a com muito cuidado e pronto a fechá-la rapidamente.

6. Se não conseguires sair em segurança procura uma janela ou varanda de onde possas ser visto.

Para chamar a atenção grita e acena com algo (roupa, toalha, etc...).



7. Usa sempre as escadas.

Nunca utilizes os elevadores.

Se for seguro tenta descer porque o incêndio tem tendência a subir.

8. Quando estiveres em segurança, já fora de casa, pede ajuda a alguém. Liga para o 112 ou avisa os Bombeiros.

9. Depois de dares o alerta vai para o ponto de encontro que combinaste com a tua família.

10. Fica fora de casa. NUNCA voltes atrás seja por que motivo for.

Prepara e treina com a tua família

• Como e quanto utilizar um extintor.

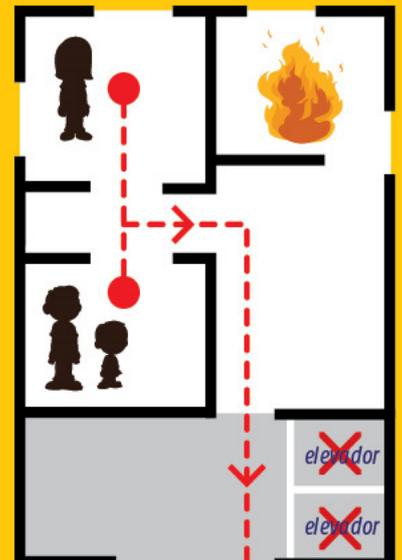
• Um plano de fuga da vossa casa.

Tentem encontrar mais do que uma saída para cada divisão. Pode ser uma porta ou uma janela.

• Um ponto de encontro fora de casa.

Escolham um local, fora de casa, para se reunirem se houver um incêndio.

Exemplo de plano de fuga



Ponto de encontro