

O que fazer se te deparares com fumo ou chamas?

• Em caso de incêndio nunca utilizes os elevadores. Vai pelas escadas.

• Se houver fumo anda agachado ou de gatas; perto do chão respiras melhor. Se puderes protege a boca com um pano, de preferência húmido, e respira através dele.

• Se uma porta estiver quente não a abras, pode haver fogo ou fumo intenso do outro lado.

• Mesmo que esteja fria abre-a com cuidado, pois pode ser necessário fechá-la rapidamente. Podes encontrar chamas ou fumo a impedir a passagem. Procura outra saída.

• Tenta descer, em vez ires para os andares superiores, porque o fogo tem tendência a subir.

• Se tiveres que assinalar a tua presença dirige-te para uma janela, ou outro local onde possas ser visto, grita e acena com algo bem visível (ex: uma peça de roupa).

• E se as roupas forem atingidas pelas chamas?
• Não corras.
• Deita-te no chão e rola até as chamas se apagarem.

A REGRA É

1º Parar

2º Deitar

3º Rolar



Os incêndios podem ser assustadores,
mas se souberes agir e mantiveres
a calma tudo será muito mais fácil.
Contamos contigo.

Linha de EMERGÊNCIA

Liga 112

Para mais informações consulta a internet em:

www.procivmadeira.pt

PREVENIR • PLANEAR • SOCORRER



Serviço Regional de Protecção Civil,
IP-RAM

Caminho do Pináculo, nº 14, 9060-236 Funchal
Telf: 291 700 112 Fax: 291 700 117
email: srpc@procivmadeira.pt



Projecto Comunitário PLESCAMAC 2
PLANO DE EMERGÊNCIA SANITÁRIA EM CASO DE
CATÁSTROFE NA MACARONÉSIA



Incêndios na Escola

Sabes o que fazer?



Incêndios na Escola

Sabes o que fazer?

É importante que a tua Escola tenha um Plano de Evacuação para que todos saibam o que fazer em caso de incêndio. Depois de feito, há que o treinar regularmente com os professores e colegas. A prática permite aperfeiçoá-lo de maneira a que, numa situação de emergência, todos saiam do edifício rapidamente e em segurança.

O fogo só por si não é perigoso mas se sai fora do nosso controlo, transforma-se em incêndio e dá origem à libertação de gases e fumos tóxicos. Um incêndio na Escola pode causar graves problemas. Todo o cuidado é pouco. Respeita as indicações sobre segurança e não danifiques os equipamentos de combate a incêndios.

COLABORA

Segue as recomendações contidas neste folheto e treina-as com os teus colegas e professores.

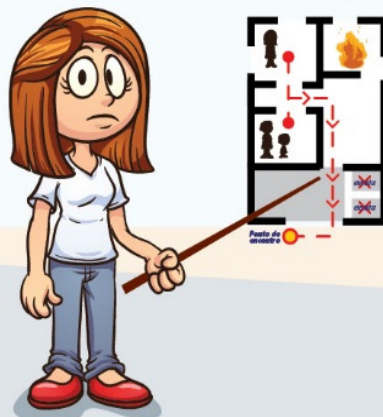
Sinal de Alarme

Assim que toca o alarme deve seguir-se a evacuação, de forma rápida e sem confusões.

Se detectares um fogo dá o alarme. PEDE AJUDA a um adulto e nunca tentes apagá-lo se começar a ficar fora de controlo. Aprende a usar extintores.

EVACUAÇÃO

- A coordenação é feita pelo professor e um aluno escolhido.
 - O aluno é o Chefe da Fila, que vai à frente da fila.
 - O professor é o Cerra Fila, e é o ultimo a sair.
- O Sinaleiro é alguém que se encontra nos pontos críticos, como escadas e saídas. Segue sempre as suas indicações.
- O Ponto de Encontro é um local que a Escola já tem combinado, geralmente no exterior do edifício.



COMO SAIR

- Sem te preocupares com o material escolar, deixa-o ficar onde estiver.
- Em fila indiana.
- Encostado à parede.
- Passo apressado, mas sem correr porque alguém pode cair e magoar-se. Silenciosamente, portanto, sem gritar.
- Nunca fiques parado junto a portas e escadas porque devem estar livres para dar passagem.
- Se houver um Sinaleiro cumpre as suas indicações. Ele ajuda-te a identificar o melhor caminho.
- Dirige-te para o Ponto de Encontro e não saias de lá, seja por que motivo for, até te serem dadas novas indicações pelo professor ou Direcção da Escola.

Regra de evacuação RÁPIDA - ORDEIRA - SILENCIOSA

Se o professor não estiver quando o alarme tocar, ou não te encontrares na sala de aula, não fiques à espera. Vai para o Ponto de Encontro, respeitando todas as regras de segurança.

